

Je wilt van het werken met paarden en mensen je beroep maken? Jezelf, anderen en paarden beter leren kennen? Samen met paarden, mensen helpen?

Opleiding Equine Assisted Coach



De intuïtief ontwikkelde coach en het van nature intuïtieve paard vormen een krachtige combinatie om mensen te helpen bij essentiële vraagstukken in hun leven

Intuïtief Coachen van Mensen met behulp van Paarden

De opleiding heeft drie pijlers: *coachmethoden en -technieken, kennis van de taal van het vrije paard en zelfkennis en -ontwikkeling.*

Reguliere coachmethoden en gesprekstechnieken, gericht op het werken met de paarden, worden in deze opleiding gecombineerd met technieken als meditatie en energiereading, die de gevoelskant – de intuïtie – van de coach ontwikkelen.

Kennis van taal, intenties en gedrag van het vrije, sociale paard is van belang voor een effectieve en veilige manier van coachen met paarden. De opleiding is, net als de coachmethode, ervaringsgericht; praktijkervaring staat centraal.



Intuïtief coachen...

Werken vanuit je intuïtie betekent vertrouwen op je 'weten' zonder dat je dit kunt beredeneren. Dit invoelende vermogen wordt gebruikt om helderheid te krijgen rond de situatie van een cliënt en om de paarden, onze hulpcoaches, te interpreteren. Intuïtief coachen werkt vanuit een open houding. De coach ontwikkelt zijn sensitiviteit, zonder daarbij de feiten en realiteit uit het oog te verliezen.

*Coachen met paarden
is mensen laten
leren door ervaren*



...met paarden

Paarden zijn sociale wezens, hebben verschillende persoonlijkheden, houdingen en stemmingen en ieder hun eigen rol binnen de kudde. Ze zijn soms groot en sterk en op een natuurlijke manier intimiderend voor mensen. In coachsessies voorzien ze daardoor in prachtige metaforen voor het omgaan met allerlei situaties in het leven. Het belangrijkste is dat paarden exact spiegelen wat de menselijke lichaamstaal (en het onderbewuste) hun vertelt. Ze doorzien de verschillen tussen uiterlijk gedrag en onderliggende emotie feilloos.

Sessies met paarden bieden een ongekend speelterrein van confrontatie-, oefen- en leermogelijkheden. De cliënt leert door ervaren in een emotioneel en fysiek veilige omgeving.

*Vertrouwen op je
ontwikkelde intuïtie
en die van de paarden
geeft het coachen een
extra dimensie die leidt
tot diepgang en snelle
inzichten*



*Paarden helpen
ons verder als we
in een coachproces
aan de limieten
van het verbale zijn
gekomen*

Lesprogramma

De opleiding is – net als de coachmethode – vooral ervaringsgericht; veel tijd wordt besteed aan praktisch oefenen. Een ander belangrijk onderdeel is de ontwikkeling en bewustwording van de coach zelf. De deelnemers worden tijdens de opleiding individueel gecoacht op hun ontwikkeling en leerdoelen. Tijdens de opleiding voeren de deelnemers twee coaching-trajecten uit en brengen hierover verslag uit. Aan het einde van de opleiding schrijven de deelnemers een verslag en ontwerpen een praktische paardencoachopdracht, die beide aan de criteria van de opleiding getoetst zullen worden.



*Vrije, sociaal
levende paarden
zijn evenwichtig
en betrouwbaar en
onbelemmerd in hun
natuurlijke gedrag
en responses naar
mensen*

De volgende onderwerpen worden behandeld:

Coachen

Coachtechnieken | open houding en objectief gewaarworden | gesprekstechnieken en vraagstelling | karakters | observeren | luisteren | energiewerking | valkuilen | emotionele veiligheid.

Paarden

Objectieve observatie | de taal van het paard | houdingen en posities | regels van de kudde | de spiegel | praktische oefeningen op de grond | fysieke veiligheid van de cliënt | emotionele en fysieke veiligheid van het paard.

Zelfkennis en ontwikkeling

Eigen thema's en overtuigingen | meditatie | ontwikkeling van intuïtie | eigen ruimte leren kennen en behouden | herkennen van je kwaliteiten en valkuilen | praktische zaken | het opzetten van de eigen praktijk.



Wat biedt de opleiding?

De opleiding is een ontdekkingstocht naar persoonlijke bewustwording en ontwikkeling; naar verdieping in relaties tot mens en paard. Aan het eind van de opleiding ben je in staat om zelfstandig op professionele wijze individuele en groepscoachsessies met paarden op te zetten en te begeleiden. Je hebt geleerd oefeningen op te zetten bij verschillende vraagstukken, de paarden te interpreteren, de cliënt(en) te begeleiden bij hun leerproces en daarbij de emotionele en fysieke veiligheid van alle betrokkenen te waarborgen.

*Paarden zijn
goudeerlijk en
leven in het hier en
nu. Dat maakt ze
tot zeer krachtige
boodschappers*



Voor wie

Voor iedereen die van het coachen met behulp van paarden zijn of haar werk wil maken. Voor (bedrijfs)coaches, psychologen en therapeuten die hun werkwijze willen uitbreiden met de inzet van paarden. Kennis van paarden is niet noodzakelijk. Verwacht wordt dat de deelnemers openstaan voor zelfonderzoek en hun grenzen durven verleggen. De deelnemer dient minimaal een hbo-denken- en werkniveau te hebben.

Duur van de opleiding

De opleiding bestaat uit tien blokken van twee dagen. De eerstvolgende opleiding gaat september 2009 van start. Zie voor de definitieve data onze website: www.keulseweg.nl/opleiding. Gedurende de opleiding staan locatie en paarden op afspraak tot beschikking van deelnemers voor intervisie of coaching-traject.

Locatie

De opleiding wordt gegeven op Educatief Centrum Keulseweg, te Pijnacker. Een rustiek en besloten voormalig boeren-erf in het hart van de Randstad. De foto's in deze brochure geven een goed beeld van de locatie. Interne overnachting behoort tot de mogelijkheden; op de hooizolder is een aantal eenvoudige maar comfortabele slaapruintes gecreëerd.



Door jezelf te leren
kennen en begrijpen,
leer je ook de ander
te begrijpen

Praktijkmiddagen

Op de praktijkmiddagen kunnen deelnemers van de opleiding het geleerde in de praktijk oefenen met vrijwilligers. Geïnteresseerde vrijwilligers kunnen zich voor zo'n sessie opgeven via de website. Het biedt een mooie kans om een *coachsessie met behulp van paarden* te ervaren. Voor vrijwilligers is affiniteit met paarden niet noodzakelijk om te profiteren van zo'n sessie. Alle oefeningen gebeuren op de grond.



Educatief Centrum Keulseweg is in 2002 opgericht door Marjolijn Meijer en Raymond Werner, beiden gecertificeerd intuïtief coach en Eagala level 1-gecertificeerd. Zij volgden hun opleiding bij IMC Mensontwikkeling en Eagala. Diverse opleidingen op gebied van *natural horsemanship* en instructie, maar vooral de dagelijkse omgang met een kleine kudde vrij levende paarden leerde hen alles over paarden en paardencommunicatie.

De snelgroeïende branche van paardgeassisteerde therapie en coaching vraagt om een gedegen opleiding. Om op een verantwoorde manier met mens en paard te kunnen werken is inzicht in mens, paard en jezelf onontbeerlijk. Alleen dan kan emotionele veiligheid van cliënt en paard gewaarborgd worden. *Educatief Centrum Keulseweg* is het eerste opleidingscentrum dat intuïtieve coachtechnieken en kennis van de taal van het vrije paard combineert in één opleiding die voldoet aan de kwaliteitscriteria van de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (nobco).

Educatief Centrum

Keulseweg

Keulseweg 34
2641 PK Pijnacker
Telefoon 06 47 300 184
Fax 084 22 812 38
coach@keulseweg.nl
www.keulseweg.nl/opleiding



Missie

Het leven is geen exacte wetenschap. De kunst is op je gevoel te vertrouwen zonder de realiteit uit het oog te verliezen. Paarden geven ons een unieke kans om snel tot de kern van onze emoties te komen. Zij leven in het hier en nu, spiegelen en confronteren. Om een *coachproces met behulp van paarden* te kunnen begeleiden zijn coachtechnieken en kennis van de taal van het vrije, sociale paard onontbeerlijk. Onze missie is deze zaken te combineren tot een complete opleiding die mensen in staat stelt te coachen met behulp van paarden op een professionele en effectieve manier die de emotionele en fysieke veiligheid van cliënt en paard waarborgt.

Educatief Centrum *Keulseweg*



Aanmeldingsformulier

Ik meld mij aan voor de opleiding Equine Assisted Coach.

Naam

Mevr./Dhr.

Adres

Postcode

Plaats

Telefoon

Privé

E-mail

Geboortedatum

Datum

Handtekening

De trainingskosten bedragen € 1995,- voor 20 lesdagen (40 dagdelen) inclusief lunches, koffie, thee en lesmateriaal. Interne overnachting inclusief ontbijt behoort tot de mogelijkheden. Alle bedragen zijn exclusief btw. Voorafgaand aan uw toelating vindt een intakegesprek plaats.

Stuur dit formulier per fax, post of email naar onderstaand adres:

Educatief Centrum Keulseweg, Keulseweg 34,
2641 PK Pijnacker, telefoon 06 47 300 184,
fax 084 22 812 38, e-mail coach@keulseweg.nl

Educatief Centrum *Keulseweg*