



Natural Health

MBO-opleidingen voor actieve beroepen



- Animal Friends
- Big Business
- Dynamic Design
- Good Food
- Mighty Machines

Natural Health

- Outdoor Life
- Surprising Nature

Activiteitenbegeleider Natuur & Welzijn
Wellness & Lifestyle

- MBO APELDOORN
- MBO BOXTEL
- MBO GELDERMALSEN
- MBO HELMOND
- MBO NIJMEGEN
- MBO VELP

2009 - 2010





Lang, gezond en gelukkig leven, willen we dat niet allemaal? Toch vinden veel mensen het moeilijk om de juiste balans in hun leven te vinden. Ze hebben verkeerde eetgewoontes, bewegen te weinig of gaan niet goed om met stress of handicap. Misschien kun jij hen helpen om patronen te doorbreken en een nieuwe balans te vinden! Daarbij maak je gebruik van de oerkrachten die verborgen zitten in de natuur zelf. Denk aan voeding, mineralen en kruiden. En niet te vergeten, aan een gezond gebruik en een goede verzorging van het eigen lichaam. Ook (huis)dieren kunnen een goede invloed hebben op de gezondheid van mensen.

Activiteitenbegeleider Natuur & Welzijn

Je bent geïnteresseerd in activiteitenbegeleiding omdat je mensen wilt helpen bij de invulling van hun dag. Bijvoorbeeld dementerende ouderen of mensen met een verstandelijke beperking of psychische problemen. Jij bedenkt, organiseert en verzorgt activiteiten met als doel een nuttige dagbesteding te geven aan deze mensen. Soms doe je dat in groepen en soms individueel. Jij begrijpt de mensen met wie je werkt en speelt hierop in.

Je werkt ook graag met dieren, planten en bloemen, want jij vindt de natuur boeiend. Je weet ook dat de natuur een positieve invloed heeft op mensen. Een oudere man kan bijvoorbeeld opbloeien als hij een hond aait en een (ex) verslaafde wordt rustig als hij met bloemen en planten in de weer is. Als je mensen wilt helpen en daarbij de natuur wilt gebruiken heb je een brede kennis nodig. Die krijg je met deze opleiding. En doe je niveau 4 dan sluit je de opleiding af met twee diploma's: medewerker maatschappelijke zorg (voorheen SPW) en werkbegeleider zorgbedrijf. Hiermee kun je aan de slag in revalidatiehuizen, verpleeghuizen, verzorgingshuizen en gevangenissen. Maar natuurlijk kun je ook werken op zorg- of kinderberoeperijen.

Voor de BBL-variant moet je al een diploma SPW4 hebben en werkzaam zijn als activiteiten-/woonbegeleider. Het is een goede deeltijdopleiding voor je als je op je werk meer aandacht wilt besteden aan activiteiten in of met de natuur.

Voor Activiteitenbegeleider Natuur & Welzijn ga je naar:

Niveau	I	II	III	IV
Vestiging				
MBO Apeldoorn			▲	▲
MBO Geldermalsen			▲	
MBO Nijmegen				▲

Wellness & Lifestyle

Wellness en lifestyle zijn twee begrippen die je steeds vaker tegenkomt. De mensen in Nederland hebben nu eenmaal steeds meer vrije tijd en geld tot hun beschikking en vinden het belangrijk om dit te besteden aan gezond zijn en gezond blijven. Daarom leer je bij Wellness & Lifestyle wat er komt kijken bij een gezonde levensstijl. Hierbij is er aandacht voor voeding en bewegen in combinatie met natuur. Want verantwoorde voeding, bewegen en ontspanning (in de natuur) zijn belangrijke factoren voor een gezond leven.

Na de opleiding kun je bijvoorbeeld aan de slag als personal coach, voedingsvoorlichter, bewegingsadviseur of fitnessbegeleider, gastvrouw/-heer in een beautycenter, arbo-adviseur of medewerker in een natuur- of gezondheidscentrum.

Voor Wellness & Lifestyle ga je naar:

Niveau	I	II	III	IV
Vestiging				
MBO Boxtel				●
MBO Helmond				▲
MBO Velp				●

● BOL, ■ BBL, ▲ BOL en BBL



Natural Health



 **Helicon**
OPLEIDINGEN



Nieuwsgierig?

Kijk dan op www.helicon.nl.
Hier vind je meer informatie,
ook over niveaus en inschrijving.



Jos, geïnteresseerd in Activiteitenbegeleider
Natuur & Welzijn

Ik wil mensen helpen op mijn manier

"Ik ben een echt mensen mens. Als 's avonds laat mijn mobiele telefoon gaat, dan is het meestal een vriend of vriendin die hulp nodig heeft. En ja, dan zoeken ze mij vaak op. Dat vind ik ook prima hoor, want ik vind het fijn om mensen te helpen. Toen ik een studie moest gaan kiezen na het VMBO wilde ik graag gewoon Activiteitenbegeleider gaan doen. Maar toen ik hoorde dat er ook een speciale studie was die uitgaat van 'natuur en welzijn', was ik meteen verkocht. Ik ben graag buiten, hou van dieren en vind de natuur boeiend. Als ik dat kan combineren met het helpen van mensen dan is dat toch geweldig?!"



Open dagen

MBO Apeldoorn	7 februari 2009	10:00 - 14:00 uur	Open dag
	11 maart 2009		Meeloopdag
	15 april 2009		Meeloopdag
	14 mei 2009	19:00 - 21:00 uur	Info-avond
MBO Boxtel*	25 november 2008	vanaf 19:00 uur	Info-avond
	1 februari 2009	11:00 - 16:00 uur	Open dag
	26 maart 2009	vanaf 19:00 uur	Info-avond
	20 mei 2009	vanaf 19:00 uur	Info-avond
MBO Geldermalsen	5 februari 2009	18:30 - 21:00 uur	Open avond
	20 maart 2009	18:30 - 21:00 uur	Open avond
	21 maart 2009	11:00 - 14:00 uur	Open dag
	15 april 2009	18:30 - 21:00 uur	Open avond
	26 mei 2009	19:00 - 21:00 uur	Info-avond en inschrijfavond
MBO Helmond <i>De Groene Campus</i>	15 februari 2009	11:00 - 15:30 uur	Open dag
	24 maart 2009	vanaf 19:30 uur	Info-avond
	28 mei 2009	vanaf 19:30 uur	Info-avond
MBO Nijmegen	25 januari 2009	10:00 - 15:00 uur	Open dag
	13 maart 2009	19:00 - 22:00 uur	Open avond
	28 mei 2009	19:00 - 21:00 uur	Info-avond
MBO Velp	21 november 2008	15:00 - 19:00 uur	Infodag
	27 november 2008		Meeloopdag
	31 januari 2009	10:00 - 15:00 uur	Open dag
	4 april 2009	10:00 - 15:00 uur	Open dag
	4 juni 2009		Meeloopdag
	13 juni 2009	10:00 - 12:00 uur	Info-ochtend

Aanmelden

Vul het aanmeldingsformulier in en stuur het op naar het centrale antwoordnummer. Heb je geen aanmeldingsformulier, bel ons dan even.

Meer weten

Bel of mail de school van je keuze voor meer informatie.



Met VMBO naar HBO

Wist je dat je met een MBO-opleiding van Helicon prima door kunt stromen naar het HBO? Ruim 40% van onze leerlingen niveau 4 kiest hiervoor!



www.helicon.nl

MBO APELDOORN
Loolaan 69
7314 AH Apeldoorn
T (055) 521 87 73
info.ma@helicon.nl

MBO BOXTEL
Schouwrooij 2
5281 RE Boxtel*
T (0411) 61 33 33
info.mb@helicon.nl

MBO GELDERMALSEN
Burg. Roozeveld v/d Venlaan 7
4191 PL Geldermalsen
T (0345) 58 28 30
info.mg@helicon.nl

MBO HELMOND
Scheepsboulevard 1
5705 KZ Helmond
T (0492) 52 39 83
info@degroenecampus.nl

MBO NIJMEGEN
Energieweg 19
6541 CW Nijmegen
T (024) 374 13 00
info.mn@helicon.nl

MBO VELP
Larensteinselaan 26b
6882 CT Velp
T (026) 384 03 10
info.mv@helicon.nl



* MBO Boxtel en MBO Den Bosch verhuizen in schooljaar 2009-2010 naar de Onderwijsboulevard in Den Bosch.