

# RAPDOG

## HONDEN SOVA TRAINING



2009

## INFORMATIE

RAPDOG is een verbeterde en meer uitgebreide uitgave van het TOPDOG model "hondenbegeleidingstraining" (winnaar van de landelijke methodiek - innovatieprijs 2007 in de geestelijke gezondheidszorg) van jeugdzorgorganisatie Lindenhout.



Mens & Hond Consultancy  
Handelsregister Arnhem 09 09 39 64  
[www.mensenhond.nl](http://www.mensenhond.nl)  
[info@mensenhond.nl](mailto:info@mensenhond.nl)  
0315 – 32 76 91  
0651 – 26 90 38

**Midas Dekkers**

“De relatie tussen mensen en honden wordt gekenmerkt door een fundamenteel misverstand: Mensen denken dat honden mensen zijn en honden denken dat mensen honden zijn!”



**Derrie**

**Over RAPDOG hondensovatraining**

RAPDOG hondensovatraining is een hulpverleningsmodule, waarbij een hond wordt ingezet als co-trainer. Deze training is ontwikkeld naar voorbeelden uit het Animal Assisted Therapy model, waarmee verbluffende resultaten worden behaald in Amerika, Oostenrijk, Duitsland en - op kleine schaal - Frankrijk, in de psychiatrie, in de sectoren voor mensen met verstandelijke en fysieke beperkingen en in het onderwijs. In Amerika wordt tevens justitieel met honden gewerkt. RAPDOG is voortgekomen uit het TOPDOG model. TOPDOG is ontwikkeld in een samenwerking van Orthopsychiatrie (intersectoraal samenwerkingsproject GGNet/ Lindenhout te Zutphen), Lindenhout regio Berkel en IJssel en Hondenadviesbureau Mens & Hond Consultancy. RAPDOG is vooral inzetbaar op scholen, voor organisaties en personen buiten de sectoren jeugdhulpverlening en geestelijke gezondheidszorg. Wij beschikken over een 12+ en een 12- module. De laatste in twee variaties: 4 t/m 6 jarigen en 7 t/m 12 jarigen.

**Voor wie?**

De RAPDOG hondensovatrainingstraining is bedoeld voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met problemen, welke gekenmerkt worden door een gebrek aan sociale weerbaarheid (internaliserend) of juist door een overmaat aan sociale botsingen (externaliserend). RAPDOG is vooral nuttig voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen, die niet goed met mensen overweg kunnen, maar wellicht wel met dieren. Bij de 12+ variant ligt de nadruk op het begeleiden van een hond. Bij de 12- variant op het verantwoord en plezierig omgaan met een hond.

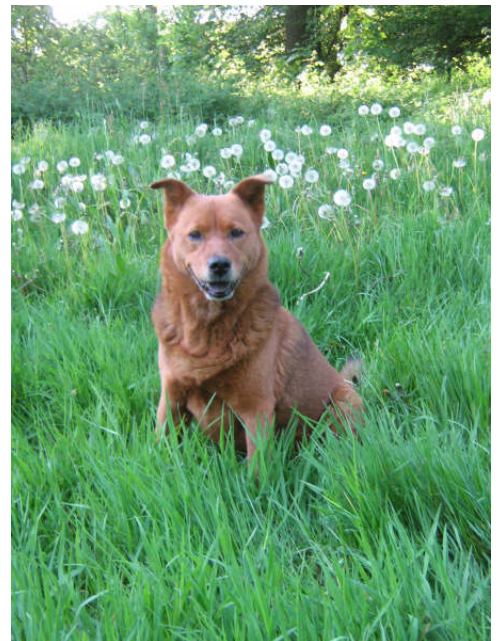
**Door wie?**

De trainingen worden uitgevoerd door medewerkers van Hondenadviesbureau Mens & Hond Consultancy, welke tevens jeugdhulpverlener zijn. De honden zijn geselecteerd en getest op hun geschiktheid en zijn getraind door de trainers, onder begeleiding van kynologisch deskundigen. Orthopsychiatrie coördineert en evalueert de TOPDOG trainingen en draagt zorg voor wetenschappelijke begeleiding. Voor de kennis op het gebied van Animal Assisted Therapie en het trainen van de hulphonden bestaat een samenwerking met Stichting ZorgDier Nederland en Agrarisch opleidingscentrum AOC-Oost-M.B.O. in Doetinchem.

**Wat doen honden?**

Honden ervaren ons als reusachtige soortgenoten met 3 koppen. Na een kundige kennismaking, gaat een hond er van uit dat een kind, een jongere, of een jongvolwassene, een roedelgenoot is. Honden doen wat ranghogere roedelgenoten van ze vragen (12+ variant) en doen vriendelijk en speels met ranggelijke en ranglagere roedelgenoten (12- variant). Voorts dragen zij zorg voor het welbevinden van roedelgenoten bij angst, pijn en boosheid.

Dit doen zij door clownesk gedrag te vertonen. Honden verhogen zelfvertrouwen door opdrachten uit te voeren en verminderen angst, geremdheid en boosheid met vrolijk, grappig en speels gedrag.



**Molly**



**Yack en Sterre**

## Wat leren kinderen, jongeren en jongvolwassenen in een hondensovatraining?

### Wat doen wij?

De RAPDOG hondensovatraining bevat een kennismakingsgesprek, met de matching van een hond met de cliënt, tien trainingssessies, een tussenevaluatie aan het eind van de 5<sup>e</sup> trainingssessie en een evaluatiesessie.

De cliënt leert met een hond omgaan, in alle facetten die je nodig hebt dit verantwoord en plezierig te doen. Wij gaan uit van natuurlijk hondengedrag en het begrijpen van natuurlijk hondengedrag.

1. Kennismaken.
2. Begroetingsrituelen.
3. Zien, begrijpen en toepassen van lichaamstaal:
  - a. Ontspannen gedrag.
  - b. Alert gedrag.
  - c. Imponeergedrag.
  - d. Kalmerend gedrag.
  - e. Vrolijk gedrag.
  - f. Vrijgevig gedrag
4. Timing in de omgang met de hond: Snel afwisselen van lichaamstaal, zodat de hond de juiste aanwijzingen kan krijgen op het juiste moment.
5. Leiding geven aan de hond.
6. Aandachtsoefeningen.
7. Basisdressuur:
  - a. Komen
  - b. Zitten
  - c. Volgen
  - d. Liggen
  - e. Blijven liggen
8. Spelen met de hond.
9. Verzorgen van de hond.
10. Eventueel toepassen van het geleerde afgelijnd.
11. Eventueel toepassen van het geleerde in situaties op locatie.



Anne en Cirkel

### Wat levert het de cliënt op?

#### Zelfvertrouwen:

- a. De hond doet vriendelijk en vrolijk tegen de cliënt en de trainer vertaalt dit gedrag in positieve termen.
- b. De hond doet respectvol tegen de cliënt en de trainer vertaalt dit gedrag in positieve termen.
- c. De hond voert opdrachten van de cliënt uit. De trainer versterkt de positieve ervaringen hiermee nog eens extra, met complimenten geven.
- d. De hond speelt met de cliënt en heeft plezier vanuit een goede onderlinge relatie.
- e. De hond laat zich verzorgen door de cliënt als gevolg van onderling vertrouwen

#### Observeren (kijken):

Zien wat de hond doet. Begrijpen wat het dier wil zeggen.

#### Afwegingen maken (denken):

Welke mogelijkheden zijn voorhanden, met de gedragingen van de hond, om te gaan?

#### Beslissingen nemen (denken):

Ik maak een keuze en ga ervoor.

#### Een keuze uitvoeren (doen):

Kundig uitvoeren verhoogt kansen op succes.

#### Expressief zijn in lichaamstaal (doen):

Durf je te laten zien en ruimte in te nemen.

#### Effectief zijn in lichaamstaal (succeservaringen):

Sociaal acceptabel, kundig uitgevoerde actie levert succes op.

#### Spelen met communicatie (plezierige ervaringen):

Communiceren is leuk.



Moos, Jacquelin en Sep

### Transfer:

De opzet van de training is dat de cliënt zich beter gaat voelen en het geleerde gaat toepassen in de omgang met mensen waardoor de communicatie effectiever, succesvoller en meer bevredigend verloopt.

**Ryanne**

Ryanne was, na een periode van 4 jaar het slachtoffer te zijn geweest van treiterijen op school, vastgelopen op een M.B.O. opleiding kok. Zij deed een oriëntatiejaar op een R.O.C. in Arnhem en wilde de laatste drie maanden van dit oriëntatiejaar stage lopen bij een adviesbureau voor hondengedrag.

Ryanne had 1½ maand nodig voordat zij ertoe kwam een kennismakingsgesprek te regelen met het stagebedrijf. Tijdens haar snuffelstage van ongeveer 1½ maand, deed zij een intensieve vorm van de TOPDOGtraining. Na 3 weken belde Ryanne's mentrix van school het stagebedrijf met de vraag: "Wat doen jullie met dit meisje? In het verleden spijbelde zij twee dagen per week of was ziek. Tijdens de dagen dat zij op school was, sprak zij nauwelijks en deed niets. De afgelopen twee weken komt zij de terugkomdagen trouw naar school, doet actief mee tijdens de lessen en vertelt enthousiast over de hond die zij tijdens haar stage begeleidt". Ryanne is na het oriëntatiejaar gestart met een opleiding dierverzorging in Nijmegen. Haar leerprestaties zijn goed en zij wordt niet gepest.



**Ryanne en Derrie**



**LINDENHOUT**

**zorgdier.nl**

**Nathalie**

Nathalie was een verlegen meisje, met zwakke leerprestaties in het tweede jaar van een V.M.B.O. opleiding. Zij bleef zitten aan het eind van het schooljaar. Toen zij via een hanggroep betrokken raakte bij een jeugdbende, sloeg haar kwetsbare en verlegen gedrag om in impulsiviteit en agressie. Aan het eind van het gedoubleerde tweede jaar werd zij van school verwijderd en kon niet naar het derde leerjaar. Na een agressie - regulatietraining als onderdeel van een hulpverlening bij JEKK, een verblijf van 3 maanden in een time-out klas en een TOPDOG training, kreeg zij een kans alsnog aan het derde leerjaar van haar opleiding te beginnen. Nathalie heeft in een periode van twee maanden, haar achterstand van het eerste kwartaal ingelopen. Zij scoorde gemiddeld hoger dan een zeven en conflicten kwamen nog nauwelijks voor. Bij een meningsverschil bleef haar gedrag binnen sociaal acceptabele proporties, terwijl zij leeftijdsadequaate en bovengemiddeld weerbaar gedrag vertoonde.



**Fleur en Molly**



**Rob**

**Aanmelding**

Rob Mos,  
Gedragsdeskundige, auteur van TOPDOG  
en auteur van RAPDOG; tevens medewerker van  
Stichting Zorgdier Nederland  
0315 - 327691

of

0651 - 269038

**Trainers:**

Jeroen Dale, Anne Reukers, Jacquelin v.d. Heiden,  
Fleur de Groot, Lindsay Hijink en Rob Mos

**Honden:**

Derrie (kruising Podenco), Buddy  
(kruising Labrador Retriever/ Rottweiler), Moos  
(Labradoodle), Molly (kruising Chow Chow) en Cirkel  
(kruising Golden Retriever/ Pyrenese Berghond)



**Jeroen en Buddy**

**Kosten**

Training van 12 contacten € 1200,-  
Groepstraining voor 2 t/m 4 personen € 2400,-  
Groepstraining voor 5 of 6 personen (maximum) € 3600,-  
Trainerscursus (5 dagdelen) € 350,-  
Trainersopleiding € 2300,-  
Certificering psychosociaal hulphond € 100,-  
Reiskosten per kilometer € 0,35

**Deze prijzen gelden voor het jaar 2009**

**TROFEE VOOR DE LANDELIJKE  
METHODIEK - INNOVATIEPRIJS 2007 IN DE  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG, VOOR  
DE BEST UITGEWERKTE NIEUWE  
METHODIEK (TOPDOG)**

