



# Honden helpen kinderen

MEE NOORD-WEST HOLLAND | DOOR REMCO FRITZ

Honden die kinderen helpen die extra ondersteuning kunnen gebruiken of met gedragsproblemen te maken hebben. Dat kan toch niet? Bij Helpende Honden in Venhuizen blijkt dat dit wél kan.

#### KOSTEN

Een indicatie van de kosten: voor een groepstraining € 545,00 per deelnemer en voor individuele begeleiding € 56,00 per sessie van maximaal 60 minuten. Dit kan vanuit een PGB worden gefinancierd.

Patricia Delorme en Lisette van Zwol hebben samen een trainings- en begeleidingscentrum opgezet waarbij honden worden ingezet om kinderen te helpen zoeken naar eigen oplossingen in het leren omgaan met gedragsproblemen. Ook kunnen de honden helpen wanneer er extra behoefte is aan ondersteuning op het gebied van communicatie, sociale vaardigheden of bij het zelfvertrouwen. Hierbij kan worden gedacht aan kinderen met een autisme spectrum stoornis, dwang- of angststoornissen of een verstandelijke beperking. Honden kunnen een goed hulpmiddel zijn om te werken aan bepaalde vaardigheden.

#### HONDEN ZIJN SPECIALISTEN

Patricia heeft jarenlange ervaring in het werken met kinderen. Zij heeft een achtergrond in de kinderpsychiatrie en als jeugdhulpverleenster en werkt op dit moment bij Stichting De Praktijk. De honden waarmee wordt gewerkt, zijn uitermate goed getraind en uitgebreid getest voordat besloten wordt of zij een helpende hond kunnen worden. Op dit moment wordt met vier honden gewerkt: Doortje, Jans, Luna en Styx. De honden worden getraind in de Martin Gaus

hondenschool de Bacchanten door Lisette van Zwol. Zij heeft jarenlange ervaring in het instrueren van honden. Zij verzorgt ook de cursus Kind-Hond waarbij kinderen leren omgaan met honden.

#### HOE WERKT HET?

Na aanmelding worden zowel het kind als de ouders uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek wordt bepaald wat de hulpvraag precies inhoudt en kan er een keuze worden gemaakt uit een individuele- of een groepstraining. Bij een groepstraining is de groep nooit groter dan vier personen. Er wordt gekeken naar de samenstelling van de groep, zowel voor de kinderen als bij de honden, waarbij de veiligheid voorop staat. Beide trainingen bestaan uit tien bijeenkomsten. Er wordt een behandelovereenkomst opgesteld en tijdens de voortgang van het traject wordt er een voortgangsgesprek en een eindgesprek gevoerd. Het is soms zelfs mogelijk om met de eigen hond te trainen. De hond wordt dan van te voren wel uitgebreid getest.

#### VRAAG CENTRAAL

De vraag van het kind staat tijdens het traject centraal. De hond fungeert als hulpmiddel voor het aanleren van vaardigheden bij het kind. Zo kan het kind bijvoorbeeld beter leren communiceren door samen met de hond een parcours af te leggen. Doordat een kind met de hond werkt is het voor de therapeuten mogelijk om het kind onbevangen te observeren en zo te zien hoe een kind in bepaalde situaties reageert. Vooral bij kinderen waarbij moeilijk is om contact te leggen, blijkt dit door middel van een hond vaak wél te lukken. Op deze manier is het voor de therapeut vervolgens weer gemakkelijker om contact met het kind te krijgen. Zo komt er een goede samenwerking tot stand tussen kind en therapeut.

#### LEUK

Tijdens de training en begeleiding is het niet alleen van belang dat kinderen leren om hun eigen vaardigheden te vergroten, maar zeker ook dat de kinderen het leuk vinden om met de honden om te gaan. Soms blijkt na afloop dat de omgang met honden zo goed is bevallen dat het gezin een hond wil aanschaffen. Helpende Honden kan in dit geval begeleiden en adviseren bij de aanschaf van een pup of een volwassen hond uit het asiel.

#### SAMEN SPEUREN NAAR MOGELIJKHEDEN

De methode die Helpende Honden hanteert is gebaseerd op Kids' Skill van Ben Furman. Via Kids' Skills worden kinderen geholpen om hun eigen problemen op te lossen door hen vaardigheden te laten leren. Uitgangspunt hierbij is het denken in oplossingen in plaats van problemen. Er wordt gekeken naar dat wat veranderbaar is, waarbij de mogelijkheden (vaardigheden, competenties, krachten) van het kind centraal staan. ←

## Stomme idiot en andere beledigingen



Beledigen en schelden, het is aan de orde van de dag. Iedereen heeft er mee te maken, dus ook mensen met een handicap. Soms laat je je bijna bewust beledigen. Ik bedoel als je een bezoek brengt aan een cabaretier.

Om de zaak op scherp te zetten zijn in cabaretvoorstellingen vele doelgroepen de klos. Vrouwen, homofielen, Bucklerdrinkers, geitenwollensokkendragers, politici, hondenbezitters, mensen van koninklijke bloede, lilliputters, gehandicapten...

Ja, ook gehandicapten. Enkele weken gelden trad cabaretier Micha Wertheim op in Roermond. Hij had het in zijn show over gehandicapten. Een man in een rolstoel barstte in tranen uit en hij verliet, samen met een aantal bezoekers, het theater. Vervolgens kreeg Wertheim te horen dat hij niet meer welkom is in het bedoelde theater. En daarop weer nam een aantal cabaretiers het besluit dan ook niet meer naar Roermond te gaan.

Grappen over mensen met een handicap liggen blijkbaar veel gevoeliger dan grappen over andere doelgroepen. Daaruit zal ook wel eens iemand een zaal hebben verlaten en dan lees of hoor je er niets over. Wat ik ervan vind is in dit kader niet belangrijk, maar van mij mag het. Maar wat vinden gehandicapten zelf? Want daar gaat het toch eigenlijk om. Nou, kijk maar eens op diverse websites. Zoek maar eens naar columns hierover. Het overgrote gedeelte van de schrijvers met een handicap vindt dat ook gehandicapten het onderwerp van spot mogen, nee moeten zijn.

Gert-Jan van Zetten, zelf gehandicapt, schrijft in zijn column op de site van de CG-Raad: 'Een cabaretier moet over alles en iedereen grappen kunnen maken, dus ook over mensen met een handicap. Het mag toch niet zo zijn dat een cabaretier eerst de zaal in moet kijken of er iemand in een rolstoel aanwezig is en zo ja de grap(pen) over gehandicapten moet schrappen. Eigenlijk mis ik in dit hele verhaal een excuus van de gehandicapte man aan de cabaretier. Want zijn tranen waren uiteindelijk de oorzaak van het gebeuren.

Als je naar cabaret gaat dan weet je dat je soms flink op de hak genomen kunt worden en dat je het vooral niet persoonlijk op moet vatten. Bij Theo Maassen heb ik nog nooit een vrouw huilend de zaal zien verlaten, terwijl als vrouwen het persoonlijk op zouden vatten daar alle aanleiding toe is... Zo komen we nooit van de nog altijd heersende vooroordelen af dat gehandicapten zielig zijn, per definitie ook verstandelijk wat mankeren en niets kunnen. Deze man weet niet wat cabaret is! Of hij had zijn dag niet, dat kan ook."

Duidelijker kan het niet. Dit hoort dus ook bij integratie. Maar wat vindt u als lezer van dit onderwerp? Laat het ons weten. Dan komen wij er in de volgende MEE magazine op terug. ←

#### INFORMATIE

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.helpendehonden.nl](http://www.helpendehonden.nl). U kunt ook telefonisch contact opnemen met Helpende Honden, het telefoonnummer is 0228 - 769002.