

# HELPENDE HONDEN

Dieren kunnen ons heel goed helpen. Denk maar eens aan een hulphond die zijn blinde baasje de weg wijst. Maar wist jij dat er ook honden zijn die helpen bij therapie? En dat als je in het ziekenhuis ligt je bezoek kunt krijgen van een cavia? Kidsweek Junior ging op bezoek bij dieren die kinderen helpen. *Tekst en foto's: Marrit Schuddebeurs*

## DIEREN OP ZIEKENBEZOEK



Ambulancebroeders rijden een brancard het ziekenhuis binnen. Niks bijzonders, zou je zeggen. Maar deze broeders zijn van de dieren-ambulance. En op de brancard staan kooitjes met konijnen, cavia's en tamme ratjes. Het is knuffeltijd in het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht. Om de week worden de beesten een paar uur verhuisd van de kinderboerderij naar het ziekenhuis. Tjitske is vrijwilligster bij de kinderboerderij. 'Als je in het ziekenhuis ligt dan mag je eigen huisdier niet op bezoek komen,' legt ze uit. 'Daar zou je nog zeker van kunnen worden. Deze dieren zijn goed gecontroleerd. En ze vinden het heerlijk om zo verwend te worden met lekker eten en knuffels.'

## SNOEZIG

Joep (7 jaar) rijdt in een rolstoel het zaaltje in. Zijn oog zit met een enorme pleister dichtgeplakt. Tjitske vraagt wie Joep wil aaien. 'Dat zwarte konijn!' Even later zit Pluis tevreden aan Joep te snuffen terwijl hij het beest borstelt. 'We hebben thuis heel veel dieren,' vertelt hij. 'Een hond, twee katten en drie muizen. Die mis ik wel een beetje.' Joep had er nog nooit van gehoord dat er ook dieren in het ziekenhuis komen. Maar hij vindt het een goed idee. 'Niet dat je meteen beter wordt. Maar je denkt even niet aan andere dingen. En als er iets naars gebeurd is, dan kan een konijn je best troosten. Thuis doet Loefje, onze poes, dat ook. Als ik verdrietig ben, dan komt ze bij me liggen.' Joep voert Vlekkie de cavia wat blaadjes sla en Droppie krijgt een stukje appel. 'Weet je, ze kijken je gewoon zo snoezig aan! Daar word je blij van.'



## HELPENDE HONDEN

'Doortje, kom.' Kelly roept de zwarte hond van Patricia. Maar Doortje let niet goed op en komt niet. 'Doe het eens als een rots', zegt Patricia. Kelly gaat stevig staan en zegt streng: 'Doortje kom!' Dat werkt. Kelly kijkt trots. 'Heel goed, beloon haar maar', zegt Patricia. Je zou denken dat Patricia hondentrainingen geeft. Maar het is net andersom. Kelly (11 jaar), Brendan (11 jaar), Marco (7 jaar) en Rico (9 jaar) vertellen wat je kunt leren van een hond.



## BOOS

Kelly vindt het moeilijk om over haar gevoelens te praten. 'Dat kan ik met Doortje oefenen. Bijvoorbeeld hoe ik op een goede manier boos moet zijn. We doen alsof Doortje iets onaardigs zegt. Dan ga ik de hond geen schop geven. Maar dan ga ik stevig staan en neger ik haar, terwijl Doortje aan me snuffelt. Als ze daarmee stopt, geef ik haar een snoepje. Zo leer ik hoe ik de baas kan zijn. Pas als ik vind dat Doortje een snoepje mag, krijgt ze er een. Niet als ze zeurt.' Ook praten tegen een hond is een goede oefening. Kelly doet het voor: 'Als ik met een hoge stem praat en sta te wiebelen, dan luistert Doortje niet. Maar wel ik een beetje streng doe en stevig sta. Als een rots noemen we dat. Zie je?'

# EN KNUFFELCAVIA'S



## STOP, DENK, DOE

Styx is een grote Duitse herder. Rico is dol op hem. Zodra hij binnenkomt, geeft hij de hond een dikke knuffel. 'Ik ben hier omdat ik rustiger wil worden,' vertelt hij. 'Als ik heel druk doe, dan gaat de hond ook rennen of in kleren happen. Dan weet ik meteen: ik moet rustig doen. En ik moet me leren inhouden.' Styx doet aan Rico voor hoe dat moet. Hij krijgt een hondenpuzzel. Onder schuifjes zitten snoepjes verstoppt. Rico zegt: 'Zoek!' Styx wil meteen de snoepjes opeten. Maar dat lukt niet. Eerst moet hij denken hoe hij de snoepjes uit de puzzel krijgt. En ja hoor, na even snuffelen heeft hij door dat hij met z'n neus de schuifjes open kan duwen. Joepie! Iets lekkers gevonden. En Rico heeft weer wat geleerd. De oefening heet niet voor niks *Stop, denk, doe*.

## WACHTEN

Brendan komt binnen met Xena. Patricia leert hem met zijn eigen hond oefeningen te doen. Brendan vindt het moeilijk om te wachten. Daar kan hij Xena goed bij gebruiken. 'Bij alles wat we oefenen, moeten we geduld hebben. Als ik 'Af, af, af' blijf roepen, dan help dat niets.' Brendan vindt het fijn dat Xena zo eerlijk is. 'Honden laten duidelijk zien wat ze bedoelen. Mensen niet, die spelen vaak toneel.' Eerst was Brendan heel verlegen. 'Maar nu kan ik goed complimenten geven. Daar heeft Xena me bij geholpen.'



## KNUFFELLEN

Al een tijdje is Marco klaar met de training bij Patricia. Hij is dolblij dat hij Doortje weer eens mag knuffelen. Doortje lijkt net zo blij als Marco, want ze haalt haar kop niet meer van z'n schoot. Voor de training had dat er heel anders uitgezien, want Marco vond het heel moeilijk om te aaien. Hij pakte de hond heel hard vast. Nu weet hij precies waar hij Doortje achter haar oren moet kriebelen. Marco: 'Met mijn eigen hond Nala kan ik nu ook goed knuffelen'.



Kijk voor meer info over de trainingen van Patricia op [www.helpendehonden.nl](http://www.helpendehonden.nl)